

## Wie wollen Sie Weihnachten eigentl-ICH feiern?



Haben Sie schon daran gedacht, wie Sie heuer Weihnachten feiern werden? So wie immer oder endlich so, wie SIE es insgeheim gerne verbringen möchten?

„Gerade zu Weihnachten wollen wir Frauen es den anderen nur recht machen. Vor lauter Rücksicht auf die Familie vergessen wir zwischen Job, Kindern, Haushalt und dem vorweihnachtlichen Trubel auf unser ICH und unsere Bedürfnisse“, weiß Claudia Stach aus eigener Erfahrung zu berichten. Vor zwei Jahren kam der Werbeagentur-Inhaberin aufgrund persönlicher Herausforderungen die Erkenntnis: Die Frage **„Worum geht es eigentlich in meinem Leben?“** führte zu einer klaren Antwort: „Um mich und um mein Leben, denn ich hab ja nur das eine!“ Die 49-jährige Niederösterreicherin ergänzte die ICH-Erkenntnis mit einem wesentlichen Zusatz: „steh zu mir.“ Der vollständige Claim **„ICH – steh zu mir“** ziert seither Shirts, Hoodies und mehr.

Zur guten PR –  
Kommunikationsberatung e.U.

Mag.<sup>a</sup> Eva Bauer  
Speckbachergasse 10/4  
1160 Wien

Mobil: +43 680 236 14 04  
E-Mail: [eva@zurgutenpr.at](mailto:eva@zurgutenpr.at)  
Web: [www.zurgutenpr.at](http://www.zurgutenpr.at)

### Ein ICH-Shirt mit Botschaft als bestes Weihnachtsgeschenk für sICH selbst oder einen lieben Menschen

„Mit dieser Botschaft möchte ich Frauen Mut machen, sICH selbst wichtig nehmen, zu ihren Bedürfnissen und zu sICH selbst als Person zu stehen. Das ICH-Shirt wirkt als kleiner Anker und Erinnerung im Alltag“, so Stach. Der Mutter eines Sohnes geht es um ein gesundes weibliches Selbstbewusstsein, fernab von purem Egoismus.

Mittlerweile betreibt Claudia Stach neben ihrer Werbeagentur einen eigenen Online-Shop. Auf [www.ich-shirt.at/online-shop/](http://www.ich-shirt.at/online-shop/) können neben den Shirts in verschiedenen Farben und Größen auch Hoodies, Beanies, Baby-Bodies, Häferl, Taschen, Sofa-Kissen oder der begehrte Teddy mit dem Selbstwert-Statement bestellt werden. Ebenso ist Bekleidung in Bio-Baumwolle erhältlich.

### Claudia Stach, Gründerin von „ICH steh zu mir“

Selbstständige Werberin, kreative Problemlöserin, Steh-auf-Frau, Mutter und Macherin – Claudia Stach will etwas bewegen und positiv verändern. Als Impulsgeberin möchte sie andere anregen, selbstbewusster, selbstbestimmter und selbstfürsorglicher zu werden. Unter Selbstfürsorge versteht Stach ein klar ausgesprochenes NEIN, wenn es sich dabei um ein gesundes JA zu einem selbst handelt, denn wir sind unsere größte Ressource. „Es ist mir ein Herzensanliegen, Menschen zu ermutigen, zu sICH und ihrer Einzigartigkeit zu stehen und selbstbestimmt den eigenen Weg zu gehen!“

### Rücksendehinweis

Zur guten PR, Mag.a Eva Bauer  
0680/236 14 04, [eva@zurgutenpr.at](mailto:eva@zurgutenpr.at)

ICH-Shirt, Claudia Stach  
0676/324 38 14, [info@ich-shirt.at](mailto:info@ich-shirt.at)